



Club de ski de fond de Trois-Rivières -MAURISKI-
Finale régionale des Jeux du Québec (Mauricie)

22^{ème} Édition de la course Mauriski Coupe de la Mauricie le Yéti XVIII

- **Date:** Le samedi 21 janvier 2017.
- **Lieu:** Centre de ski de fond Énergie CMB, 3550 Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières, G9A 5C9
- **Style :** **CLASSIQUE** (départs de masse atome et pee-wee, départs individuels autre catégories)
PARANORDIQUE Compétition et Relève (départ individuels)
- **Heure :** 1^{er} départ 10h00
- **Catégories :** Selon ski de fond Québec
- **Admissibilité :** Licence de ski de fond Québec
- **Directeur d'épreuve :** Dominic Chartier: clubmauriski@yahoo.ca

Pré-inscription et paiement OBLIGATOIRES par internet sur www.zone4.ca jusqu'au mardi 17 janvier 2017 à 23h55. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION. Catégories midget et juvénile filles et garçons de la Mauricie désireux de participer aux Jeux du Québec, il est obligatoire d'apporter une copie de votre bulletin scolaire et de participer aux 2 courses de sélection (Trois-Rivières et Drummondville)

Entraînement : Heure d'ouverture des pistes est 8h30 jusqu'à 9h30.

Salle de fartage: Billetterie d'Énergie CMB.

Centre de ski de fond Énergie CMB:

- Tarif d'accès aux pistes : gratuit pour les compétiteurs.
- Stationnement réservé pour handicapés.
- Le centre de ski de fond Énergie CMB est fermé au public de 8h30 à 13h00.
- La course est organisée en collaboration avec l'École Vision de Trois-Rivières.

Remise des dossards: à partir de 8h00 le matin de la compétition. Frais de 50\$ chargés au compétiteur par dossard non remis après sa course.

Liste des départs : Disponible en ligne sur zone 4 au www.zone4.ca le vendredi 20 janvier à partir de 14h00 et affichée le matin de la compétition.

Parcours : Joints et affichés le matin de la compétition.

Résultats: Affichés durant la compétition et disponibles en ligne sur zone 4 au www.zone4.ca.

Remise des médailles: À 13h00 aux 3 premières positions des catégories paranordique compétition, paranordique relève, d'atome à junior. Aux trois meilleurs temps combinés de la distance des U23, séniors et maîtres hommes et femmes. **Remise des médailles «Jeux du Québec» aux compétiteurs de la Mauricie:** À 13h00 aux 3 premières positions des catégories : 'atome à juvénile hommes et femmes.

Collation : Une collation sera offerte à tous les participants.

Remise des prix: tirage de prix de présence prévu immédiatement après la remise des médailles, présence obligatoire.

Annulation de la course et remise: Advenant des conditions climatiques ou de neige défavorables, l'événement sera remis **au dimanche 22 janvier 2017**. La remise de l'événement sera diffusée sur le site du club de ski de fond MAURISKI de Trois-Rivières au www.mauriski.ca. La décision de remise sera prise au plus tard le vendredi 20 janvier à 15h00.

Fondation : Le Club de ski de fond Mauriski remettra 1 \$ par inscription à la Fondation Claude-Mongrain pour le développement des jeunes athlètes de la région et 1 \$ par inscription à l'Association régionale de ski nordique de la Mauricie.

Premiers soins: Assistance médicale le jour de la compétition par l'organisation

LISTE DES CATÉGORIES ET DES DISTANCES- SAMEDI 21 JANVIER 2017

Note: Âge au 31 décembre 2016. S'il y a chevauchement de l'âge dans certaines catégories, il appartient à l'entraîneur de choisir la catégorie d'âge selon le niveau de développement de l'athlète.

Catégorie	Âge	Année de naissance	Distance	Couleur des drapeaux
STYLE CLASSIQUE Départs individuels aux 15 secondes.				
PREMIER DÉPART 10H00-L'HEURE DES DÉPARTS SERA AFFICHÉE EN LIGNE VENDREDI 22 JANVIER À PARTIR DE 14H00.				
Midget H - 12 - 14 ans		2002-2004	3,75 km	(1x la piste jaune)
Midget F - 11 - 13 ans		2003-2005	3,75 km	(1x la piste jaune)
Juvenile H - 14 - 15 ans		2001-2002	7,5 km	(2x piste jaune)
Juvenile F - 13 - 15 ans		2001-2003	7,5 km	(2x piste jaune)
Junior B H - 15 - 17 ans		1999-2000	10 km	(2 x la piste rouge)
Junior B F - 16 - 17 ans		1999-2000	10 km	(2 x la piste rouge)
Junior A H - 18 - 19 ans		1997-1998	15 km	(3 x la piste rouge)
Junior A F - 18 - 19 ans		1997-1998	10 km	(2 x la piste rouge)
U23 H - 20 - 22 ans		1994-1996	15 km	(3 x la piste rouge)
Sénior H - 23 - 30 ans		1986-1993	15 km	(3 x la piste rouge)
Maître 1 H - 31 - 40 ans		1976-1985	15 km	(3 x la piste rouge)
Maître 2 H - 41 - 50 ans		1966-1975	15 km	(3 x la piste rouge)
Maître 3 H - 51 - 60 ans		1956-1965	15 km	(3 x la piste rouge)
Maître 4 H - 61 - 70 ans		1946-1955	15 km	(3 x la piste rouge)
Maître 5 H - 71 ans et +		1945 et avant	10 km	(2 x la piste rouge)
U23 F - 20 - 22 ans		1994-1996	10 km	(2 x la piste rouge)
Sénior F - 23 - 30 ans		1986-1993	10 km	(2 x la piste rouge)
Maître 1 F - 31 - 40 ans		1976-1985	10 km	(2 x la piste rouge)
Maître 2 F - 41 - 50 ans		1966-1975	10 km	(2 x la piste rouge)
Maître 3 F - 51 - 60 ans		1956-1965	10 km	(2 x la piste rouge)
Maître 4 F - 61 - 70 ans		1946-1955	10 km	(2 x la piste rouge)
Maître 5 F - 71 ans et +		1945 et avant	5 km	(1 x la piste rouge)
Défi 6 km - H		pour tout âge	5 km	(1 x la piste rouge)
Défi 6km - F		pour tous âge	5 km	(1 x la piste rouge)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES Pee-wee et Atome - Départs de Masse				
Pee-wee H - 8 - 12 ans		2004-2007	1 km	(2 x la piste bleue)
Pee-wee F - 9 - 11 ans		2005-2007	1 km	(2 x la piste bleue)
Atome H - 5 - 8 ans		2008-2011	500 m	(1 x la piste bleue)
Atome F - 5 - 8 ans		2008-2011	500 m	(1 x la piste bleue)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES PARANORDIQUES - COMPÉTITION - Départs individuels 15 secondes				
Paranordique debout - H		Classique	5 km	(1 x la piste rouge)
Paranordique assis - H		Classique	5 km	(4 x la piste verte)
Paranordique debout - F		Classique	2,5 km	(2 x la piste verte)
Paranordique assis - F		Classique	2,5 km	(2 x la piste verte)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES PARANORDIQUES - RELÈVE - Départs individuels au 15 secondes				
Paranordique debout - H		Classique	2,5 km	(2 x la piste verte)
Paranordique assis - H		Classique	1,4 km	(1 x la piste verte)
Paranordique debout - F		Classique	2,5 km	(2 x la piste verte)
Paranordique assis - F		Classique	1,4 km	(1 x la piste verte)
Classes skieurs paranordiques doivent être mentionnées lors de l'inscription :				
Skieurs debout (classe de handicap LW2 à LW99 et B1 à B3)			Skieurs assis (classe de handicap LW10 à LW12)	

DATE LIMITE : Préinscription et paiement obligatoire par internet sur www.zone4.ca avant mardi le 17 janvier 2017 à 23h55. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION.

Catégories	Membres de Ski de fond Québec	Non-Membres
Atome jusqu'à juvénile	12 \$	15 \$
Junior et plus vieux	15 \$	18 \$
Paranordique assis/debout	15 \$	18 \$
Défi 6 km	12 \$	15 \$

Modalités d'inscription par internet sur www.zone4.ca

Avant de procéder à l'inscription du compétiteur consulter l'avis de course sur www.mauriski.ca.

-Avoir en main votre numéro de membre de Ski de fond Québec, la catégorie du compétiteur (selon l'année de naissance) et votre carte de crédit. Si vous ne connaissez pas le numéro de Ski de fond Québec, demandez-le à votre club.

-Si vous n'avez pas de numéro de membre de Ski de fond Québec, vous répondez non à la question. Le matin de la compétition vous devrez obligatoirement compléter une licence d'un jour au moment de récupérer votre dossard.

Pour s'inscrire : Vous devez utiliser l'un des systèmes de navigation suivant : Internet Explorer, GoogleChrome, Firefox ou AppleSafari.

-Taper www.zone4.ca (logiciel anglophone évitez les accents é,è - tous les champs muni d'un * doivent être rempli).

-En haut de l'écran dans le champ de recherche, afin de trouver la course, inscrire Trois-Rivières ou 22^e Édition de la course...

-Ensuite cliquer sur celle-ci- 22^e Édition de la course Mauriski, 2^e tranche de la Coupe de la Mauricie Le Yéti XVIII, Finale régionale des Jeux du Québec;

-Cliquer sur le bouton jaune « CONTINUER » et à la 2^e page, cliquer sur le bouton « AJOUTER LA PREMIÈRE PERSONNE ». Si vous êtes un utilisateur fréquent, vous pouvez vous créer un mot de passe en utilisant le gestionnaire de votre « Quicklist »;

-Remplir les champs de la fiche information du coureur;

-Au champ club; inscrire le nom de votre club. Si vous n'êtes pas membre d'un club, inscrire indépendant.

-Au champ région pour les participants à la finale des Jeux du Québec, indiquez Mauricie ou Centre-du-Québec;

-Lire les champs de la fiche du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques et cliquer J'ai lu et j'accepte...

-Sélectionner et cliquer sur la catégorie du compétiteur.

-Au champ licence provinciale; inscrire votre numéro de SFQ. Si vous n'en n'avez pas, inscrire non et coquer la case de la Licence journalière SFQ 3\$.

-Cliquer sur Continue avant d'ajouter d'autres membres et vérifier les données.

-Si vous avez plusieurs compétiteurs d'une même famille, cliquer sur « AJOUTER LA 2^e DEUXIÈME » ou procéder au paiement en cliquant sur « CONTRÔLE »

-Procéder au paiement en ligne par carte de crédit;

- TRÈS IMPORTANT : Suite à votre paiement, vérifier si votre nom figure sur la liste de confirmation d'inscription (haut de la 1^{ère} page à gauche) et vous recevrez un courriel confirmant le tout.

Pour toute assistance contacter Dominic Chartier; dominichartier@videotron.ca ou 819-909-4804

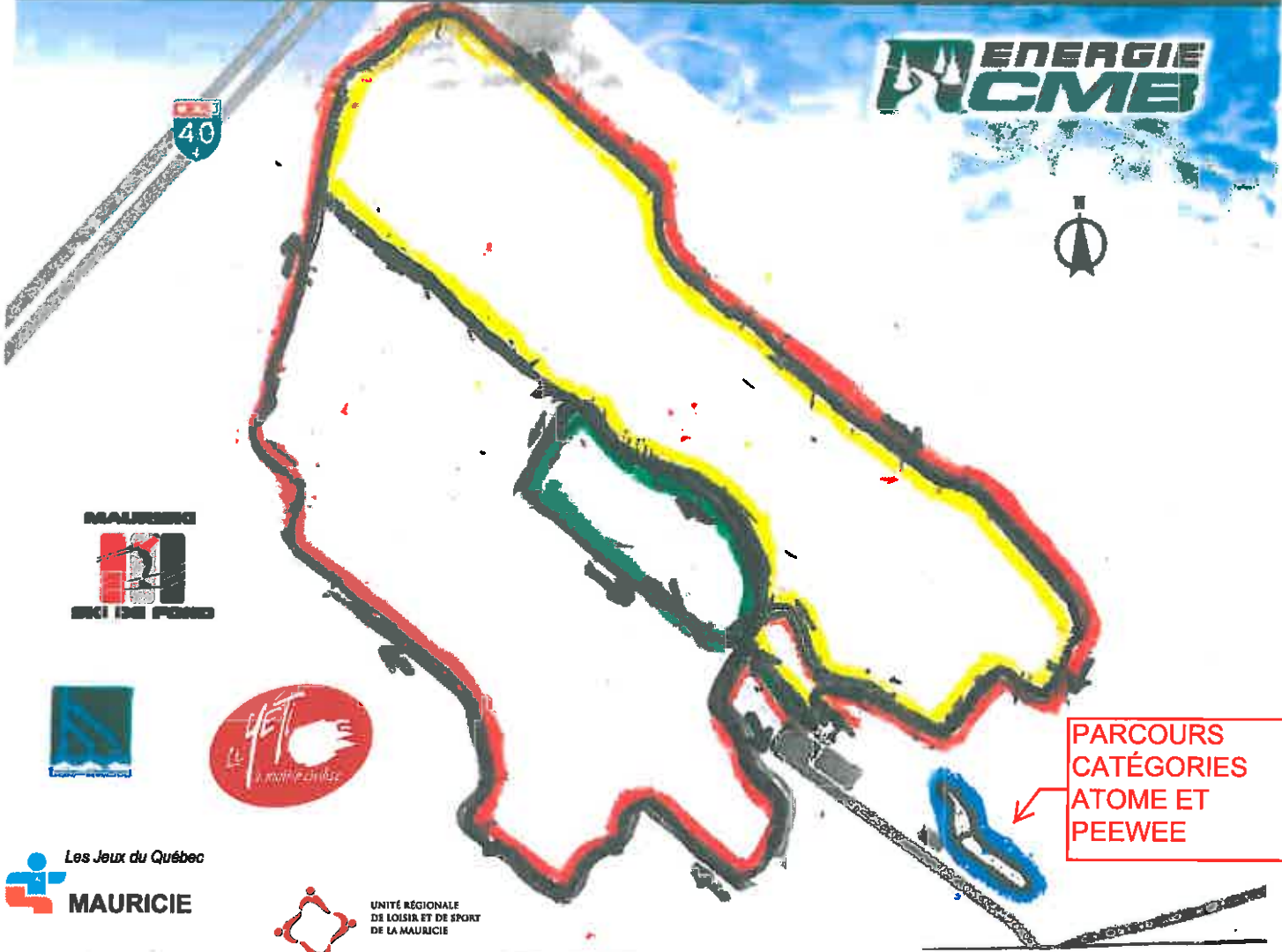


UNITÉ RÉGIONALE
DE LOISIR ET DE SPORT
DE LA MAURICIE



22E ÉDITION DE LA COURSE MAURISKI DU 21 JANVIER 2017
COUPE DE LA MAURICIE LE YÉTI XVIII
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

CARTE SKI DE FOND



PARCOURS
CATÉGORIES
ATOME ET
PEEWEE

- PISTE BLEUE: 500 M
- PISTE JAUNE: 3,75 KM
- PISTE ROUGE: 5 KM
- PISTE VERTE: 1,4 KM

