

Coupe de la Mauricie « Le Yéti » XIX
Club Skimau – Shawinigan www.skimau.com
Avis de course
4^e tranche et Finale - style libre et classique

22^e édition de la «Course du Printemps » du club Skimau (16^e annulé)

Date : Le samedi 31 mars 2018

Lieu : Parc National de la Mauricie-secteur Rivière-à-la-Pêche
(Entrée par St-Jean-des-Piles)

Style : Libre - départ groupé (classique défi 10 km et 20 km classe ouverte)

Piste : Piste panoramique n° 6 et n° 10

Heure : 9:00 hr. (1^{er} départ)

Officiel Ski de fond Québec : Hervé Morel

Responsable plateau de départ : Daniel Palardy

Réunion entraîneurs et officiels : local connexe salle à manger Rivière-à-la-Pêche à 8:15 hr

Inscriptions : Réjean Gélinas Tél. : (819) 538-5988 (voir feuille d'inscription)

Courriel: clubskimau@hotmail.ca (idem)

Les inscriptions seront acceptées jusqu'au jeudi le 29 mars 16 hr. et le matin de la compétition au chalet de Rivière-à-la-Pêche jusqu'à 8:30 hr (surplus de 3,00\$). **Les inscriptions sont payables à la remise des dossards.**

<u>Coût</u> : pré-inscrits :	Membres de Ski-Québec jusqu'à junior :	13.00\$	31 mars :	16.00\$
(29 mars 16 hr)	Membre Ski-Québec sénior-maître :	16.00\$		19.00\$
	Pour non-membres jusqu'à junior :	16.00\$ *		19.00\$ *
	Pour non-membre sénior-maître	19.00\$ *		22.00\$ *
	Défi 10 km	9.00\$ *		9.00\$ *

*** inclut la licence d'un jour de Ski de fond Québec**

N.B. : Frais d'entrée au Parc National pour les skieurs (ses) n'ayant pas leur laissez passer saisonnier. Adulte 9.80\$, aîné (65 ans) 8:30\$, jeune jusqu'à 17 ans : gratuit. Pour les compétiteurs (trices) un montant de 3\$ sera enlevé sur le coût d'inscription sur présentation du coupon de caisse

Remise des dossards : entre 7h30 et 8 h30 le matin de la compétition au chalet de Rivière-à-la-pêche (salle à manger 2^e étage)

Médailles : Aux trois premiers de chaque catégorie jusqu'à junior. Aux trois meilleurs temps toutes catégories de la distance de 20 km sénior-maître, homme et femme, libre et classique

Classement : Selon les catégories de l'ARSNM

N.B. : En cas de **mauvais temps** extrême (pluie, verglas) le 31 mars, l'épreuve sera **remise au** lendemain dimanche avec le même horaire. Voir site www.skimau.com le vendredi le 30 mars à 16:00 hr pour confirmation.

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

HEURE	CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	DISTANCE	COULEUR DE DRAPEAUX
-------	-----------	-----------------------	----------	------------------------

9h00	Départ groupé			
	Classe ouverte Junior, sénior, maître ; homme, femme		20 km CLASSIQUE	Orange à 5 km 2X

9h02	Départ groupé			
	Jeannot-Lapin gars et filles	2013 et avant	600 m	Jaune à 300 m
	Atome gars et filles	2009 à 2012	1 km	Vert à 500 m
	Pee-Wee fille Pee Wee gars	2006 à 2008 2005 à 2008	2 km	Rouge à 1km

9h22	Départ groupé			
	Départ junior-sénior-maître- Homme et femme			Orange à 5 km
	Junior	1998-2002	20 km	2 X
	Senior	1987-1997	20 km	2 X
	Maître 1 Maître 2 Maître 3 Maître 4H	1977-1986 1967-1976 1957-1966 1947-1956	20 km	2 X
	Maître 3F et 4F Maître 5F et H	1957-66 1947-56 1946 et avant	10 km	Orange 1 x

9h22	Départ groupé - Défi 10 km			
	Défi 10 km	Classe ouverte	10 km	Orange à 5 km

9h24	Départ groupé – Midget – Juvénile garçons et filles			
	Midget gars Midget fille	2003 à 2005 2004 à 2006	5 km	Bleu à 2, 5 km Lac Bouchard
	Juvénile gars Juvénile fille	2002 - 2003 2002 à 2004	10 km	Orange à 5 km

-Remise des médailles vers midi

-Remise du trophée Radio Canada à l'athlète masculin et féminin de l'année pour l'ARSNM

-Remise de la Coupe de la Mauricie Le Yéti XIX au club gagnant de la saison 2017-2018.

-Tirage des prix de participation. Présence au tirage obligatoire.

