

Club de ski de fond de Trois-Rivières -MAURISKI  
Finale régionale des Jeux du Québec (Mauricie)

Style : **CLASSIQUE** (départs de masse)

**PARANORDIQUE Compétition**      **PARANORDIQUE Relève**

18<sup>ème</sup> Édition

Coupe de la Mauricie le Yéti XIV



**Pré-inscription et paiement OBLIGATOIRES par internet sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) jusqu'au mercredi 16 janvier 2013 à 23h55. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION.** Catégories midget et juvénile filles et garçons désireux de participer aux Jeux du Québec, il est obligatoire d'apporter une copie de votre bulletin scolaire.

- **Date:** Le samedi 19 janvier 2013
- **Lieu:** Centre de ski de fond Énergie CMB, 3550 Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières, G9A 5C9
- **Style :** **CLASSIQUE** (départ de masse)  
**PARANORDIQUE Compétition**      **PARANORDIQUE Relève** (départ de masse)
- **Heure :** 1<sup>er</sup> départ 10h00
- **Catégories :** Selon ski de fond Québec

**Comité organisateur.**

Pour contacter les organisateurs par courriel: [clubmauriski@yahoo.ca](mailto:clubmauriski@yahoo.ca)

Directeurs d'épreuve: Mathieu Lamothe et Hélène Lavoie  
Secrétaire d'épreuve: Judith Renaud  
Chef de pistes: Junior Martin      Chef de chronométrage: Denis Leroux  
Pistes: Frédéric Poisson      Chef de stade: Charles Beaumier  
Sanctionnée par: Ski de fond Québec (SFQ)-      Admissibilité: Licence de Ski de fond Québec

**Modalités d'inscription par internet sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca)**

Avant de procéder à l'inscription du compétiteur consulter l'avis de course sur [www.mauriski.org](http://www.mauriski.org).

- Avoir en main votre numéro de membre de Ski de fond Québec, la catégorie du compétiteur (selon l'année de naissance) et votre carte de crédit. Si vous ne connaissez pas le numéro de Ski de fond Québec, demander le à votre club.
- Si vous n'avez pas de numéro de membre de ski de fond Québec, vous entrez le numéro 000. Le matin de la compétition vous devrez obligatoirement compléter une licence d'un jour au moment de récupérer votre dossard.

Pour s'inscrire : Vous devez utiliser l'un des systèmes de navigation suivant : **Internet Explorer, GoogleChrome, Firefox ou AppleSafari.**

- Taper [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) (logiciel anglophone évitez les accents é, è - tous les champs muni d'un \* doivent être rempli).
- En haut de l'écran dans le champ de recherche, inscrire Trois-Rivieres.
- Ensuite cliquer sur **Trois-Rivières - Finale régionale Jeux du Québec.**
- En haut à droite de l'écran, cliquer sur *inscription disponible en français.*
- Remplir les champs de la fiche information du coureur ou Registrant Info.
- Sélectionner et cliquer sur la catégorie du compétiteur.
- Si vous n'êtes pas membre de ski de fond Québec, cliquer sur *Option Licence journalière SFQ 3\$.*
- Lire les champs de la fiche du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques et cliquer **J'ai lu et j'accepte...**
- Cliquer sur **Continue avant d'ajouter d'autres membres et vérifier les données.**
- Si vous avez plusieurs compétiteurs d'une même famille, cliquer sur :-*add a family member* (apparaîtront les informations de la première personne inscrite) ou *add another personne.*
- Procéder au paiement en ligne par carte de crédit; cliquer sur *Continue to checkout and proceed to payment.*
- **TRÈS IMPORTANT** : Suite à votre paiement, **vérifier si votre nom figure sur la liste d'inscription** (haut de la 1<sup>ère</sup> page).

Pour toute assistance contacter Judith Renaud par courriel [judithalainqc@sympatico.ca](mailto:judithalainqc@sympatico.ca), ou 819-377-5282.

Catégories	Membres de Ski de fond Québec	Non-Membres
Atome jusqu'à juvénile	12 \$	15 \$
Junior et plus vieux	15 \$	18 \$
Paranordique assis/debout	15 \$	18 \$
Randonneurs	12 \$	15 \$

Classes skieurs handicapés **doivent mentionner** lors de l'inscription :

Skieurs debout (classe de handicap LW2 à LW99 et B1 à B3) ou skieurs assis (classe de handicap LW10 à LW12).

**HORAIRE DE LA COMPÉTITION SAMEDI 19 JANVIER 2013**

**STYLE CLASSIQUE Départs de masse**

HEURES	CATÉGORIES	ANNÉES NAISSANCE	DISTANCES
--------	------------	---------------------	-----------

10h00	Juvenile masculin	1997-1998	7 km (2 fois la piste jaune)
10h05	Juvenile féminin	1997-1998-1999	7 km (2 fois la piste jaune)

10h10	Midget masculin	1998-1999-2000	5 km (1 fois la piste rouge)
10h15	Midget féminin	1999-2000-2001	5 km (1 fois la piste rouge)
10h20	Randonneur	Classe ouverte	5 km (1 fois la piste rouge)

10h30	Junior B masculin	1995-1996	10 km (2 fois la piste rouge)
	Junior A féminin	1993-1994	
	Junior B féminin	1995-1996	
	Sénior féminin	1982-1992	
	Maîtres 1-2-3-4-5 féminin	1981 et moins	
	Maître 5 masculin	1941 et moins	

10h40	Junior A masculin	1993-1994	15 km (3 fois la piste rouge)
	Sénior masculin	1982-1992	
	Maîtres 1-2-3-4 masculin	1981 et moins	

**CATÉGORIES PARANORDIQUE Compétition**

11h30	Paranordique compétition debout et assis	Masculin	5 km (1 fois la piste rouge)
11h30	Paranordique compétition debout et assis	Féminin	2,5 km (1 fois la piste jaune)

**CATÉGORIES JEUNESSE**

11h35	Pee wee masculin	2000-2003	900 m (2 fois la piste bleue)
11h35	Pee wee féminin	2001-2003	900 m (2 fois la piste bleue)

11h45	Atome masculin	2004-2007	500 m (1 fois la piste rouge)
11h45	Atome féminin	2004-2007	500 m (1 fois la piste rouge)

**CATÉGORIES PARANORDIQUE Relève**

11h55	Paranordique relève assis	Masculin Féminin	900 m (2 fois la piste bleue)
	Paranordique relève debout	Masculin Féminin	

Classes skieurs handicapés doivent être mentionnées lors de l'inscription :

Skieurs debout (classe de handicap LW2 à LW99 et B1 à B3)

Skieurs assis (classe de handicap LW10 à LW12)

**DATE LIMITE Préinscription et paiement obligatoire par internet sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca): MERCREDI 16 janvier 2013 à 23h55. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION.**

**Entraînement** : Heure d'ouverture des pistes est 8h30 jusqu'à 9h30.

**Salle de fartage**: Nouvelle billetterie

**Centre de ski de fond Énergie CMB:**

- Tarif d'accès aux pistes : gratuit pour les compétiteurs.
- Stationnement réservé pour handicapés.
- Le centre est fermé au public de 8h30 à 13h00.
- La course est organisée en collaboration avec l'École Vision de Trois-Rivières.

**Remise des dossards**: à partir de 8h00 le matin de la compétition. Frais de 50\$ chargés au compétiteur par dossard non remis après sa course.

**Liste des départs** : Affichée le matin de la compétition.

**Parcours** : Affichés le matin de la compétition.

**Résultats**: Affichés durant la compétition et disponibles sur zone 4 au [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca).

**Remise des médailles**: À 13h00 aux 3 premières positions de chaque catégorie jusqu'à junior. Aux trois meilleurs temps combinés de la distance des seniors et maîtres homme et femme.

**Collation** : Une collation sera offerte à tous les participants.

**Remise des prix**: tirage de prix de présence prévu immédiatement après la remise des médailles, présence obligatoire.

**Annulation de la course et remise**: Advenant des conditions climatiques ou de neige défavorables, l'événement sera remis au dimanche 20 janvier 2013. La remise de l'événement sera diffusée sur le site du club de ski de fond MAURISKI de Trois-Rivières au [www.mauriski.org](http://www.mauriski.org). La décision de remise sera prise au plus tard le vendredi 18 janvier à 15h00.

**Fondation** : Le Club de ski de fond Mauriski remettra 1 \$ par inscription à la Fondation Claude-Mongrain pour le développement des jeunes athlètes de la région et 1 \$ par inscription à l'Association régionale de ski nordique de la Mauricie.

**Médical:D.R Médic**: Assistance médicale le jour de la compétition par **Daniel Ricard**.